



Semmelweis Egyetem

NEMZETKÖZI IKERVIZSGÁLAT A SZIV-ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK MEGELŐZÉSÉRT IKERORVOSOK SEGÍTSÉGÉVEL

MI A VIZSGÁLAT HÁTTERE ÉS CÉLJA?

Az érlelmeszesedés világszerte a korai halálozás nagy részéért felelős. Az érlelmeszesedés megelőzése ezért életfontosságú: minél korábbi stádiumban fedezzük fel a betegséget, annál nagyobb esélye van a betegnek a túlélésre. Az ér rugalmatlansága megelőzi az érlelmeszesedést és annak rizikófaktora. A betegségek kialakulása azonban nem szükségszerű. Ha az érlelmeszesedést Arteriográffal történő mérésekkel, a nyaki ultrahangos mérésekkel a korai stádiumban fel tudjuk ismerni, hatékony terápiával megelőzhetők a szövődményes betegségek. A kóros eltérések hátterében két tényező áll: egyrészt szüleinktől örököljük a testi működéseink alapjait, ez a genetikai meghatározottság. Másrészt a környezeti hatások, viselkedésünk, étkezési és mozgási szokásaink is befolyásolják testünk működését. A tervezett tudományos célú vizsgálatunkban arra keressük a választ, hogy milyen mértékben genetikailag meghatározottak, illetve mennyire befolyásolják a környezeti tényezők e gyakori betegségek kockázati tényezőit. A vizsgálatok során megfelelő, de nem megterhelő módszerekkel olyan méréseket végzünk, amelyek segítségével már korán kiszűrhetjük az esetleges káros folyamatokat. A vizsgálati eredmények alapján többek között megállapítható, hogy az Ön esetében igazolható-e szív-, érrendszeri és légzési kockázati tényező, vagy kimutatható-e korai érkárosodás. A vizsgálat eredményeit minden esetben közöljük Önökkel, orvosi tanácsot adunk szükség esetén, s készséggel rendelkezésre állunk a későbbiekben is.

KIK VEHETNEK RÉSZT A VIZSGÁLATBAN?

Két- és egypetéjű, azonos nemű 18 év feletti ikerpárok.

MI TÖRTÉNIK, HA RÉSZT VESZ A VIZSGÁLATBAN?

A vizsgálat több részből áll:

- 1.) Az érrugalmasság, centrális és perifériás vérnyomás mérése (Arteriográffal)
- 2.) A nyaki ütőér falvastagságának mérése (nyaki ultrahanggal)
- 3.) Légzésfunkció vizsgálat
- 4.) A kilélegzett nitrogénmonoxid koncentráció mérése (légúti gyulladások vizsgálata)
- 5.) Testösszetétel (testzsír, zsigeri zsír, testizom százalék) meghatározás
- 6.) Véna rugalmasság mérés ultrahanggal
- 7.) Rutin vérvétel, őssejtvizsgálat (vérvételből)
- 8.) Látásélesség
- 9.) Kéz szorítóerő vizsgálata (dynamometer)
- 10.) Kérdőívek

Ezek a módszerek nem-invazívák (nem-megterhelőek), fájdalomtalanok, ártalmatlanok.



HOL TÖRTÉNIK A VIZSGÁLAT? A vizsgálatokat Budapesten az Állami Egészségügyi Központban /Honvéd Kórház új épülete/ (1134 Budapest, Róbert Károly körút 44.) végezzük, előzetes időpont-egyeztetés alapján.

Megközelíthető: M3 Árpád-híd megállótól gyalogosan, vagy 1-es villamossal (Honvédkórház megálló)

A VIZSGÁLATOKON VALÓ RÉSZVÉTELHEZ A KÖVETKEZŐ EGYSZERŰ SZABÁLYOK BETARTÁSA SZÜKSÉGES:

- **A VIZSGÁLAT ELŐTT 3 ÓRÁVAL TILOS DOHÁNYOZNI**
- **A VIZSGÁLAT ELŐTT 10 ÓRÁVAL TILOS ALKOHOLT FOGYASZTANI**
- **A VIZSGÁLAT ELŐTT 1 ÓRÁVAL NE ÉTKEZZEN**

A szabályok betartása a részvétel feltétele.

MIT KELL TENNIE?

A vizsgálatokhoz be kell jelentkezni a következő elérhetőségeken:

Dr. Tárnoki Ádám Domonkos

Mobil: 06-30-6401183

Email: tarnoki4@gmail.com

A megbeszélt időpontban jelentkezék vizsgálatra az **Állami Egészségügyi Központban (1134 Budapest, Róbert Károly körút 44.), 6. emeleten.** Itt történik az összes vizsgálat. Kérjük, hogy egészségi állapotára vonatkozó esetleges orvosi iratokat hozza el magával. A vizsgálatban való részvétel ingyenes.

ELŐZZE MEG AZ INFARTUST ÉS AZ AGYVÉRZÉST!

EGY- ÉS KÉTPETÉJŰ IKREKET VÁRUNK!

MINDEGYIK VIZSGÁLAT FÁJDALMATLAN!

EREDMÉNYEIT ELKÜLDJÜK

INGYENES RÉSZVÉTEL

Ha kérdése van, forduljon hozzánk bizalommal.

Dr. Tárnoki Ádám Domonkos, Dr. Tárnoki Dávid László

Semmelweis Egyetem

Email: tarnoki4@gmail.com

Honlap: www.ikerkutatas.club.hu

